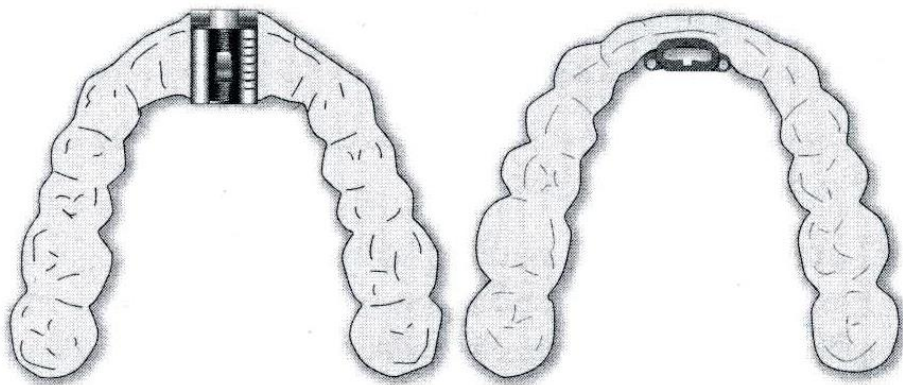


TAP-T / TAP-Tリバーズ
患者さま用使用説明書



TAP-T /TAP-Tリバーズ 使用説明書

TAP-T (TAP-Tリバーズ)は、睡眠時のいびき又は閉塞性無呼吸症候群(OSA)を軽減する目的で使用される、口腔内装置です。TAP-Tは、それぞれ上顎と下顎に装着する2つのトレーから構成されており、フックの付いたトレーが上顎用で、輪のようなソケットが付いたトレーが下顎用です。下顎のソケットを上顎のフックに引っ掛けた状態で、上下のトレーをそれぞれ上下の歯列にはめます。



この装置によって下顎が少し前に出た位置で保持されることにより、就寝中に軟組織によって閉塞される気道(喉の空気の通り道)を広げて確保し、いびきを軽減します。専用の調整用六角レンチを使用することによりフックの位置を前後に調節できますので、必要に応じて最も効果の現れる位置に調節して下さい。

TAP-Tの使用に際しての注意事項:

- ・ この装置は、睡眠時のいびき又は閉塞性無呼吸症候群(OSA)を軽減する目的で使用しますが、もしこの装置の装着によって呼吸困難や、その他呼吸器系機能に障害が現れた場合には、すぐに使用を中止し、先生に相談して下さい。
- ・ TAP-Tの材質は、高品質チタンですが、万が一何らかのアレルギー反応が起こった場合はすぐに使用を中止し、先生に相談して下さい。
- ・ 装置を装着することによって、顎や歯、歯茎に痛みや不快感を覚えるかもしれませんが、その症状が何日も続く場合には先生に相談して下さい。
- ・ 朝起きた時、噛み合わせに違和感を覚えるかもしれませんが、普通は一時間あまりでこの感覚は無くなります。また、専用のTAP-Tトレーナーを使用して違和感を取り除くことも出来ますが、もしそれでも長く続くようでしたら先生に相談して下さい。
- ・ この装置を装着することにより、口呼吸がしにくいと感じたり、一時的に唾液の量が増えたりする場合がありますが、装置に慣れてくると治まってきます。
- ・ 就寝中に、気づかずに何度も装置が外れてしまう場合は、装置が合っていない可能性がありますので先生に相談して下さい。
- ・ 装置が壊れていたり、表面に亀裂が入っていたりした場合は、使用を中止して先生に相談して下さい。

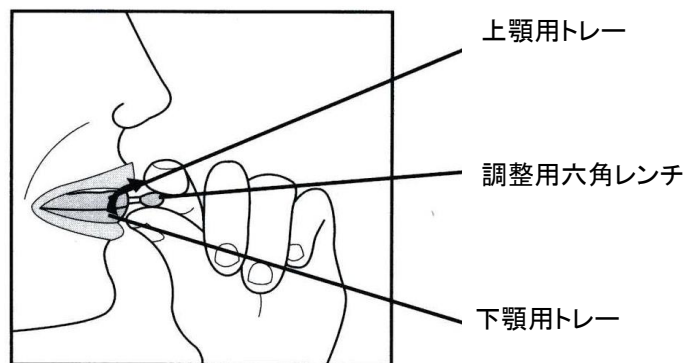
TAP-T (TAP-Tリバーズ)の装着方法:

1. 装着する前に、装置が壊れていないか、表面に亀裂などが無いか確認して下さい。
2. フックをソケットに引っ掛けた状態で、口腔内に装着します。この時、フックが前方に出た位置でいますと装着しにくい場合がありますので、専用の調整用六角レンチで最後方へ調節して下さい。
※ 口腔内に装着してからフックを掛けようとする事は、装置を壊す原因になり、また舌を挟むなどのケガの原因にもなりますので行わないで下さい。万が一口腔内でフックが外れてしまった場合は、一度装置を口腔内から取り出してから、装着し直して下さい。
3. TAP-Tを装着した後は、顎をリラックスさせた状態にして下さい。
4. 装置を外す場合は、フックを引っ掛けたまま口を軽く開き、上下顎のトレーを順番に外してから、口腔内から取り出して下さい。

調整用六角レンチによる調節:

TAP-Tは、フックの位置を前後に調節することが出来ます。フックの位置を調節する際は、調整用六角レンチをフックの付いた上顎用デバイスの穴に差し込んで廻して下さい。

- 下顎を前方に出す場合は、調整用六角レンチを左の耳の方向へ廻します。
 - 下顎を元の位置へ戻す(後ろへ下げる)場合は、調整用六角レンチを右耳の方向へ廻します。
- ※ レンチ一回転(360度)で、0.5ミリ移動します。



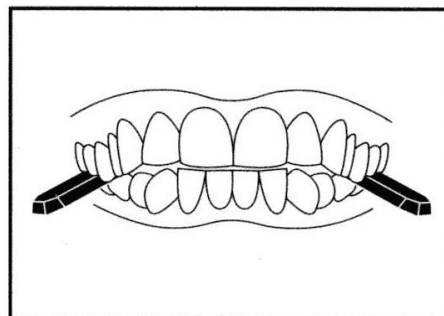
下顎を前方に出す場合は、左の耳の方向へ廻す

- ※ TAP-Tリバーズの場合は、調整用レンチを差し込む穴が反対側についていますので、調整の際は装置を外してから行って下さい。

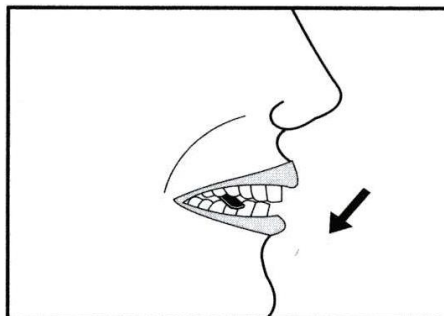
TAP トレーナーによる、咬み合わせの調整:

TAP-T によって下顎を前方に位置づけた状態で就寝すると、起きた時に顎の筋肉の痛みを感じたり、咬み合わせに違和感を覚えたりする場合があります。普通は一時間あまりでこの感覚は自然と無くなりますが、TAP-T トレーナーを使用して短時間に違和感を取り除くことができます。

1. 2枚のTAP-T トレーナーを、図のように左右の臼歯部で軽く挟みます。



2. その状態で下顎を後ろへ引きます。
3. 下顎が一番後ろへ来た状態で、上下の歯をコンタクトさせるつもりで強く噛み込みます。



4. 顎や咬み合わせの違和感が消えるまで、この運動を繰り返して下さい。

※ 永久的な咬合の変化を予防するために、TAP-T の使用後は、毎回TAP-T トレーナーを使用することをお勧めします。

TAP-T のお手入れと保管について:

TAP-T は、毎朝使用後に液体歯磨き(研磨剤の入っていない歯磨き)と普通の歯ブラシで洗浄して下さい。洗浄には流水を使用し、**熱湯は装置を傷めますので使用しないで下さい**。洗浄後は装置をよく乾かしてから、リテーナーケースなどに入れて保管して下さい。少なくとも週に一度程度、リテーナー専用洗浄剤「リテーナーシャイン」での洗浄をお勧めします。

TAP-T アプライアンスを装着する前には、必ず歯磨きを良く行ってから装着して下さい。

TAP-T は熱に弱い素材で出来ていますので、**50℃を越える環境**(夏の車の中など)は避け、乾燥した室温下で保管して下さい。また、ブリーチング(漂白)剤や過酸化水素液に浸すことは、装置を変形させるなどの原因になりますので、行わないで下さい。