

さま



- .....
- マルチ-S
  - 今日  マルチ-T            という筋機能装置をお渡ししました。
  - マルチ-T 2
  - マルチ-P
  - マルチ-P 2

**この装置は私たちが求める美しい顔立ちと良い噛み合わせを手に入れるために必要なものです。**

この装置は特別な柔らかいシリコンで出来ています。あなたのお口にフィットし、少しずつ歯と歯茎、お口の周りの筋肉に優しい力をかけることによって歯並びを整えていきます。

しかも、この装置の「はたらき」はそれだけではありません。この装置の持つ特別な形はあなたの舌や唇を正しい位置に誘導し、それらの機能を改善するようにデザインされています。これによって、歯並びの調整をより安定したものにすることができるのです。

それともう一つ大事なことは、この装置は鼻で息をする「鼻呼吸」を練習できるようにもデザインされているということです。口で息をする「口呼吸」は、歯並びが悪くなるもっとも大きな原因の一つであり、そしてあなたの健康にとっても危険なものなのです。この特別な装置をお口に装着することで鼻呼吸の訓練ができ、そしていびきも軽減されることでしょう。これはご家族にとっても、嬉しいことですね！

**⚠️ ただし、この装置はお口の中でしか効果を発揮しません！  
いくらこの装置が特別でも、ケースにしまってあるときは全く仕事をしないのです！**

では、素敵な笑顔を手に入れるためには、いつ、どの位この装置を装着すればいいのでしょうか？

- ① この装置は、週末やお休みの日も含めて、毎日装着してください。
- ② 装着中は 1) 装置を軽くくわえてくちびるを閉じ、2) 舌を装置の上に乗せ、3) 鼻で呼吸することを心がけて下さい。
- ③ 学校（幼稚園）から帰って家にいる場合は、テレビを見ている間、宿題や読書をしている間など、就寝までに少なくとも2時間ぐらいは装着してください。
- ④ 毎日、寝ている間も含めて次の朝まで装着し続けてください。

**⚠️ この装置はやわらかいシリコンで出来ていますので、あまり強く噛み込むと装置を破損させる原因となります。特に噛み切るような使い方は絶対にしないで下さい。**

#### 治療経過の良いサイン

装置の使い初め、とくに最初の2週間ほどは、歯や歯茎に少し痛みを感じたり、また寝ている間に装置がはずれてしまったりすることがしばしばあるかも知れませんが、**心配しないで下さい！** これは普通のことなのです。これは装置があなたの歯や舌と戦っている証拠です。装置が

きちんと機能するためには少し時間が必要です。頑張って装置を正しく使い続けるうちに痛みも治まってきますし、就寝中に装置が外れることも少なくなってきます。

これがきれいな歯並びに向けての最初の良いサイン💡なのです。

### では、次の「サイン」は何でしょうか？

このとても特別な装置は特殊なシリコンでできているため、正しく装着していれば装置の色が透明から少し白っぽく変わってきます。実はこのようになることを待っているのです！ 詳しく言えば、この装置は元々そうなるように作られていて、この色の変化はあなたやご両親にとって、正しく装置を使うことができているか確認できる目安のようなものになります。装置がきれいな透明なままであるということは、装置が正しく装着できていないことを示します。

### 治療はどのくらい続くのでしょうか？

この説明書に従って装置を毎日適切に装着していれば、約6ヶ月～1年ほどできれいな歯並びになるでしょう。もしサボれば、その分治療期間は長くなり、きれいな歯並びが実現できない可能性があります！



覚えておくこと・・・ 『使用しないと効果はない』

### 装置の使用にあたって

- 装着する前は流水で軽くすすぎ、必ず上の歯から先に合わせて、ゆっくり噛みこむようにして装着して下さい。
- 装置を外した後は、流水ですすぎ、良く乾かしてから専用ボックスに入れて保管して下さい。
- 装置の洗浄には、リテーナー洗浄剤「リテーナーシャイン」の使用をお勧めします。  
30分ほどで洗浄が終わりますので、食事中に洗浄をしておくといいでしょう。
- 専用ボックスも忘れずにこまめに水洗いし、良く乾かして清潔に保って下さい。
- 専用ボックスには専用のステッカー、または他のシール等を蓋に貼り、名前を書いてなくさないように気を付けて下さい。
- 専用ボックスにステッカー等を貼る際は、通気孔をふさがないように注意して下さい。
- ペットを飼っている方は、ペットのおもちゃにならないように注意して下さい。特に犬は飼い主さんの匂いと装置の噛みごちが大好きです。
- 気をつけて使っていても、睡眠中の歯ぎしりが強い患者さんの場合、装置がすぐに破損してしまう場合があります。その場合は先生に相談して下さい。

以上で装置の説明は終わりです。  
私たちは、あなたが治療によく協力してくれる患者さんであると信じています。  
この説明書に従って装置を正しく使用し、  
素敵な歯並びを手に入れましょう！

ご使用についてご不明な点がありましたら  
ご連絡下さい。

