

Instructions for CA Clear Aligner Patients

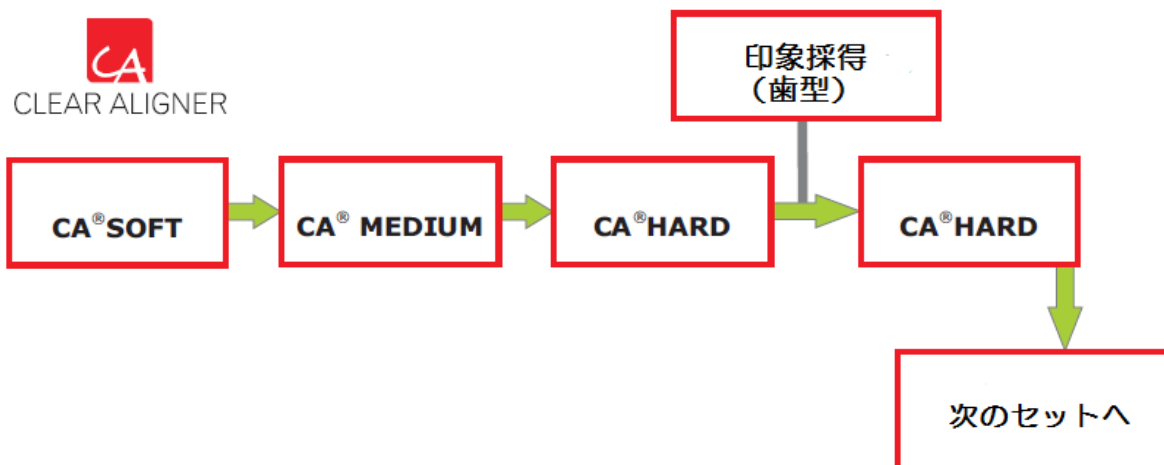
CA クリアアライナー 患者さま用使用説明書



- ① クリアアライナーの装置を3つお渡しします。

この3つは形は同じですが、それぞれ Soft, Medium, Hardと硬さが違います。

最初の1週間は Softを使用し、2週目には Mediumを、3週目、4週目にはHard を装着して下さい。それぞれ CA-soft、CA-medium、CA-hardの印字がありますので、良く確認して使用して下さい。



- ② 3週間装着した後、再度来院して頂き、次の段階のクリアアライナーを製作するための印象（歯型）を採ります。4週目の内に製作が終わりますので、4週目の終わりに次のアライナーのセット（3つ）をお受け取り下さい。



- ③ クリアアライナーは、寝ている時間も含めて、1日17時間以上装着して頂く必要があります。



- ④ 食事の時、また飲み物を飲む時はクリアアライナーを外して下さい。特に、お茶やコーヒーなど、熱い飲み物はアライナーを変形させる恐れがありますので、ご注意下さい。



⑤ クリアアライナーの毎日のお手入れには歯科矯正用リテーナー洗浄剤「リテーナーシャイン」のご使用をお勧めします。30分ほどで洗浄が終わりますので、食事中に洗浄すると良いでしょう。



⑥ クリアアライナーを使用しない時は、決まったケース等に入れて、失くさないようにして下さい。ペット（特に犬）を飼っている方は、ペットのおもちゃにならないよう、ご注意下さい。



⑦ クリアアライナーは、必ず良く歯磨きをしてから装着して下さい。

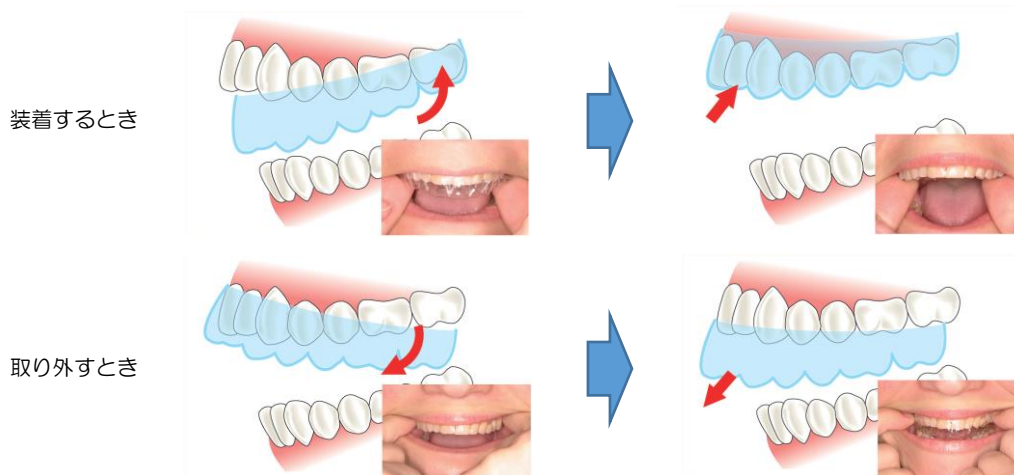


⑧ クリアアライナーを装着している間は、軽く噛み締める運動を意識的に行ってください。

注意：あまり強く噛み締め過ぎますと装置の破損・変形の原因になります。

クリアアライナーの装着と取り外し

クリアアライナーを着脱する際は、いずれも 臼歯部 → 前歯部 の順番で行ってください。



クリアアライナーが破損したり変形したりした場合は、すぐに先生に連絡して下さい。

Dr. Pablo Echarri

LADENT

SCHEU
Dental Technology

株式会社 ロッキー マウンテン モリタ